# Trainingsplan bis 01.02.2026 (Vereinsheim)

| Frederike Harder | | Yvonne Friederich | | Sandra Gloe | | Syd Winkler | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **UHRZEIT** | **MONTAG** | **DIENSTAG** | **MITTWOCH** | **DONNERSTAG** | **FREITAG** | **Samstag** | **Sonntag** |
| 12:00:00 | Freitraining | Freitraining | Geblockt für Gastwirtschaft<br><br>Freitraining nur bei vorheriger Rücksprache mit Gastwirtschaft möglich ! | Freitraining | Freitraining | Geblockt für Gastwirtschaft<br><br>Freitraining nur bei vorheriger Rücksprache mit Gastwirtschaft möglich !<br><br>Alternative Trainings-möglichkeit in Sporthalle der Grundschule Wittorf (bis 30.04.2026) | Freitraining |
| 12:30:00 | | | | | | | |
| 13:00:00 | | | | | | | |
| 13:30:00 | | | | | | | |
| 14:00:00 | | | | | | | |
| 14:30:00 | | | | | | | |
| 15:00:00 | | | | | | | |
| 15:30:00 | Tanzkreis für Kinder 6-8 Jahre 15:30 – 16:30 Uhr | | | | | | |
| 16:00:00 | | | | | | | |
| 16:30:00 | Freitraining | | | | | | |
| 17:00:00 | | | | | | | |
| 17:30:00 | | | | | | | |
| 18:00:00 | | | | | Sondertanzkreis LineDance 18:00 bis 19:00 Uhr | | Tanzkreis für Einsteiger & Fortgeschrittene 18:00 – 19:30 Uhr |
| 18:30:00 | | Leistungstraining für Breitensport- & Turnierpaare 18:30 bis 20:00 Uhr | | | | | |
| 19:00:00 | | | | | Tanzkreis für Fortgeschrittene & Profis 19:00 bis 20:30 Uhr | | |
| 19:30:00 | | | | | | | Freitraining |
| 20:00:00 | | Tanzkreis für Fortgeschrittene & Profis 20:00 bis 21:30 Uhr | | | | | |
| 20:30:00 | | | | | Tanzkreis Discofox 20:30 bis 22:00 Uhr | | |
| 21:00:00 | | | | | | | |
| 21:30:00 | | Freitraining | | | | | |
| 22:00:00 | | | | | Freitraining | | |
| 22:30:00 | | | | | | | |
| 23:00:00 | | | | | | | |

Freitraining nur für Breitensport- und Turnierpaare des Vereins möglich. Es ist eigene Musik mitzubringen.